



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10.2025** - **10.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



## Vormittags

Montag

**10.45 Uhr Fit in die neue Woche**  
**11 Uhr 10 min Aktivierung am Platz**  
**11.20 Uhr Volkslieder singen mit Dieter**  
**11.20 Uhr Gedächtnistraining zum Thema Kürbis**

Dienstag

**10.45 Uhr Gymnastik im Stuhlkreis**  
**11.20 Uhr Gedächtnistraining zum Thema Pilze**

Mittwoch

**10.45 Uhr Feuerwehr Veranstaltung, Was muss ich beachten, wie kann ich mich schützen?**

Donnerstag

**10.45 Uhr Seniorengymnastik**  
**11.20 Uhr Sehenswürdigkeiten, die im Oktober gut besucht werden können**

Freitag

**10.45 Uhr Kegeln**  
**11.20 Uhr Rätselrunde**



## Nachmittags

Montag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.30 Uhr Erinnerungsrunde**

Dienstag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.30 Uhr Wörtersuche Rund um den Pilz**

Mittwoch

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.30 Uhr Galgenmännchen zum Thema Brand**

Donnerstag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.30 Uhr Traum Reise zur Sehenswürdigkeit einer Wahl**

Freitag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.30 Uhr Gedächtnistraining an der Flipchart**